IL PASSO SUCCESSIVO
COACHING PEOPLE
Ascolta, Osserva, Governa.

ANTONIO CAPORASO
Human Performance Coach

IL POTERE DELLE DOMANDE

La nostra vita cambia in base alle decisioniche prendiamo.
Ma qual è il processo che ci porta prendere una decisione GIUSTA, correttadella quale non ci pentiamo poi? Sicuramente il modo in cui pensiamo e le domande che ci facciamo.

Ecco alcuni esempi di domande che ti possono aiutare a migliorare la propria vita, quello che non ti ho detto è come capire quali sono le domande che ti aiutano.

7 DOMANDE DA COACH

Cosa faresti se non avessi paura di fallire?

_____
_____
_____

Quali sono le tue 5 qualità personali più importanti e di quali ti senti fiero?

_____
_____
_____

Cosa ti dà soddisfazione e ti fa sentire appagato/a?

_____
_____
_____

Chi ammiri/stimi?

_____
_____
_____

Quale persona inviteresti a pranzo? Che domande li faresti?

_____

_____

_____

Cosa avresti voluto fare da grande quando avevi 5 anni?

_____

_____

_____

Che consiglio potresti dare a te stesso quando avevi 20 anni?

_____

_____

_____

Buon lavoro

Antonio Caporaso